

## Rodič s ADHD dítětem – jak lépe zvládnout všední den?

### Česko-švýcarská výměna zkušeností

Kdy?  
3. 12.

Kde?  
Hotel Chodov – salónek v přízemí  
Mírového hnutí 2137/7  
149 00 Praha 11

#### Kontakt:

[www.uspesnedite.cz](http://www.uspesnedite.cz)

**Petr Hrabal, DiS**, +420 608 968 989, [hrabal@tjmchodov.cz](mailto:hrabal@tjmchodov.cz)

**Mgr. Eva Benková, M.S.**, +420 732 927 880, [evabenkova3@gmail.com](mailto:evabenkova3@gmail.com)

## Program:

10:00	Registrace účastníků
10:15 – 10:30	<b>Petr Hrabal DiS</b> Úvodní slovo
10:30 – 11:10	<b>Barbara Peter</b> ELPOS Schweiz – pomoc rodičům dětí s ADHD ve Švýcarsku
11:10 – 11:30	<b>Mgr. Alena Šestáková</b> Zaujalo nás na konferenci ve Švýcarsku <b>ANEB</b> několik tipů a triků pro rodiče s ADHD dětmi
11:30 – 12:00	<b>Dr. Roland Kägi</b> Proč děti s ADHD reagují jak reagují? <b>ANEB</b> Nejnovější poznatky a praktické zkušenosti švýcarského odborníka o fungování mozku ADHD dítěte pro rodiče a odborníky z Česka
12:00 – 12:30	Oběd
12:30 – 13:15	<b>Mgr. Alena Šestáková</b> Prezentace metody: videotrénink interakcí
13:15	Závěr

## Informace o organizátorech:



**Úspěšné dítě, o.p.s. - nezisková organizace pomáhající dětem.** Cílem Úspěšného dítěte, o.p.s. je propagace a šíření Bodové cvičební metody MUDr. Kleplové®, hledání a realizace dalších cest a metod pro rozvoj osobnosti dítěte. Skupinou dětí, kterým naše aktivity pomáhají, jsou děti s hyperkinetickou poruchou.

Rádi bychom v Úspěšném dítěti, o.p.s. rozšířili aktivity a pomoc rodičům s dětmi s ADHD. Z tohoto důvodu realizujeme ve spolupráci s ELPOS Schweiz projekt na výměnu zkušeností. Součástí projektu je vzájemná návštěva partnerů, semináře, pilotní provoz poradenského centra (únor - květen 2012) a závěrečná konference (červen 2012).



**ELPOS Schweiz – organizace zastřešující 8 sdružení rodičů dětí s ADHD a odborníků.** První sdružení ELPOS bylo založeno v roce 1978 v Bernu. Další pobočky se rychle rozšířily po celém Švýcarsku. V roce 1995 vytvořily zastřešující organizaci. ELPOS Schweiz vydává pravidelný zpravodaj ELPOST; zpracovává a publikuje podklady a informační materiály; umožňuje výměnu informací; zprostředkuje kontakty na odborníky a organizace ve Švýcarsku i v zahraničí.

Regionální pobočky ELPOS provozují poradnu rodičům. Dále pro ně organizují semináře, workshopy, svépomocné skupiny a poskytují jim další pomoc. ELPOS prosazuje nejnovější trendy a poznatky.

## Jak se k nám dostanete:



### **Metrem:**

na stanici Chodov trasy "C" přestoupíte na autobus číslo 154 směr Skalka a vystoupíte na 3. zastávce "Brodského".

**Autem** z dálnice D1 Praha - Brno (vzdálena 1 km od hotelu):

### **Při jízdě směrem z Prahy do Brna:**

- Odbočte z dálnice na Nákupní centrum CHODOV (výjezd až za EXITEM č. 1)
- Nezajíždějte do garáží nákupního centra a na světelné křižovatce se dejte doprava. Právě se nacházíte na ulici Mírového hnutí, dojedete na kruhový objezd pod mostem, pojedete rovně a po několika stech metrech uvidíte na levé straně modrou budovu Hotelu Chodov.

### **Při jízdě směrem z Brna do Prahy:**

Použijete EXIT 2, směr stanice metra Opatov. Dále pokračujte až na kruhový objezd, kde odbočíte druhou ulicí vpravo směr HOSTIVARĚ a budete pokračovat v jízdě až na druhou světelnou křižovatku, na které odbočíte vlevo a po cca 200 metrech na pravé straně ulice Mírového hnutí se nachází hotel Chodov.